



Workshop "Cool for School"

Walburga Filzmoser und Verena Neuberger

Ihr Kind ist / oder wird mit der Schule starten und Sie machen sich schon viele Gedanken über die Herausforderungen, die auf Ihr Kind und Sie zukommen, wie zum Beispiel

- vom bedürfnisorientierten Kindergarten in ein eher starres Regelsystem,
- vom Austoben zum Stillsitzen,
- vom Träumen zum (permanenten, dauerhaften) Konzentrieren,
- fehlende Entspannungszeiten.

An diesem Tag legen wir gemeinsam die Basis für geistige Leistungs- und Entspannungsfähigkeit im schulischen und privaten Kontext. Gemeinsam als Familie lernen Sie mit den Herausforderungen spielerisch umzugehen und erhalten einen „Werkzeugkoffer“ an Methoden, dem Schulstart und -alltag mit Leichtigkeit zu begegnen.

ZEIT: 23. November von 9 bis ca. 16:30 Uhr

WORKSHOP-PREIS: € 150,-- (€ 135,- für Kinder vom Kinderhaus) für 1- 2 Erwachsene und 1 Kind zwischen 6-8 Jahren.

Walburga Filzmoser
info@walburgafilzmoser.at oder 0664/21 25 310.

Anmeldung und weitere Infos bei:
Verena Neuberger
office@kugelbuntyoga.at oder 0650/40 50 046